

24h-Lauf bis an die Grenzen

SCHUPFER SCHUHE

Am neuen Standort in Liezen durchgehend geöffnet!

Fronleichnamsweg 4, 8940 Liezen, Tel.: 03612/22726
Hauptstraße 60, 8786 Rottenmann, Tel.: 03614/2295

Unter anderem finden Sie folgende Marken bei uns:

ara **ecco** **FRETZ men** **Gabor** **paul green**
LEGERO **LLOYD** **superfit** **LOWA** **tamaris**

Gute Beratung ist bei Schuhen besonders wichtig, denn der Schuh sollte sich den Fuß anpassen und nicht umgekehrt.

NEU NEU NEU

Jeden Dienstag von 15-17 Uhr und Donnerstag von 9-11 Uhr können Sie sich von unserer Fußpflegerin mit diabetischer Zusatzausbildung Bettina Winkler individuell beraten lassen.

Maßgefertigte Druckentlastung
Hammerzehen
Reiterzehen
Hallux
Fußtaping

Telefonische Terminvereinbarung unter 0361223228

ORTHO&SCHUH GmbH



In der internationalen Ultralaufszene ist der 24h-Lauf Irdning in der Schladming-Dachstein Region einer der größten und beliebtesten Läufe Europas.

Von 4. bis 6. Juli folgt die 25. Auflage des 24h-Laufs. Der Ultralauf ist aber nur der Rahmen für ein großes Lauffest für alle. Das lange Jubiläumswochenende von 4. bis 6. Juli 2014 startet nämlich schon am Freitag mit dem 5 und 10-Kilometer-Bewerb mit steirischer Meisterschaft und den Kinderläufen. Dieser Bewerb zählt auch zum österreichischen Volkslaufcup.

Am Samstag um 14 Uhr bis Sonntag um 14 Uhr wird es dann für die Ultraläufer ernst, wobei neben dem 24-Stunden-Lauf mit österreichischer Meisterschaft auch noch die Möglichkeit geboten wird, sich für den 12-Stunden-Einzelbewerb zu entscheiden.

Beliebt ist auch die 24h-Staffel: Vierer-Teams, Zwölfer-Teams

oder Megastaffeln mit bis zu 24 Läufern in einem Team können teilnehmen. Ja sogar ein Kinder-Megastaffel-Bewerb mit bis zu 10 Teilnehmern von 14 Uhr bis 20 Uhr steht auf dem Programm.

Heuer neu: Die Schleife wird zugunsten der Stimmung entlang der Strecke auf 1.250 Meter verkürzt. Für zusätzliche Unterhaltung sorgt ein attraktives Rahmenprogramm. Infos und Anmeldung unter www.24hlauf.at ■



Foto: KK WERBUNG