



SCHUPFER SCHUHE

Am neuen Standort in Liezen durchgehend geöffnet!

Fronleichnamsweg 4, 8940 Liezen, Tel.: 03612/22726
Hauptstraße 60, 8786 Rottenmann, Tel.: 03614/2295

Unter anderem finden Sie folgende Marken bei uns:

ara **ecco** **FRETZ men** **Gabor** **paul green**
LEGERO **LLOYD** **superfit** **LOWA** **tamaris**

Gute Beratung ist bei Schuhen besonders wichtig, denn der Schuh sollte sich dem Fuß anpassen und nicht umgekehrt.

NEU NEU NEU

Jeden Dienstag von 15-17 Uhr und Donnerstag von 9-11 Uhr können Sie sich von unserer Fußpflegerin mit diabetischer Zusatzausbildung, Bettina Winkler, individuell beraten lassen.

Maßgefertigte Druckentlastung
Hammerzehen
Reiterzehen
Hallux
Fußtaping

Telefonische Terminvereinbarung unter 03612/23228

ORTHO&SCHUH GmbH

A-8940 Liezen,
Hauptstraße 38
www.orthoschuh-liezen.at

24h-Lauf: laufen bis an die Grenzen



In der internationalen Ultralaufszene ist der 24h-Lauf Irdning in der Schladming-Dachstein Region einer der größten und beliebtesten Läufe Europas.

oder Megastaffeln mit bis zu 24 Läufern in einem Team können teilnehmen. Ja sogar ein Kinder-Megastaffel-Bewerb mit bis zu 10 Teilnehmern von 14 Uhr bis 20 Uhr steht auf dem Programm.

Heuer neu: Die Schleife wird zugunsten der Stimmung entlang der Strecke auf 1.250 Meter verkürzt. Für zusätzliche Unterhaltung sorgt ein attraktives Rahmenprogramm. Infos und Anmeldung unter www.24hlauf.at ■



Am Samstag um 14 Uhr bis Sonntag um 14 Uhr wird es dann für die Ultraläufer ernst, wobei neben dem 24-Stunden-Lauf mit österreichischer Meisterschaft auch noch die Möglichkeit geboten wird, sich für den 12-Stunden-Einzelbewerb zu entscheiden.

Beliebt ist auch die 24h-Staffel: Vierer-Teams, Zwölfer-Teams