

Hike & Bike - Das Sommer-Opening in Schladming-Rohrmoos

Wandern, Radeln oder gleich beides beim Radwandern – die Lieblingsbeschäftigungen im Frühling und Sommer.

Grund genug, das große Sommeropening in Schladming und Rohrmoos vom 12. bis 15. Juni unter das Motto „Hike & Bike“ zu stellen. Ein Begrüßungsabend mit Herbert Raffalt und Bike-Guides aus der

radeln. Es gibt eine eigene Gästeklasse. Alle Infos unter www.schladming-dachstein.at/veranstaltungen.

AlpentourTrophy

Auch 2014 steht Österreichs Mekka des Skisports im Sommer wieder ganz im Zeichen der Mountainbiker. Mehr als 500 Mountainbikeprofis und Hobbyradler werden die Herausforderung wieder annehmen. Vier Tage lang kämpfen internatio-



Foto: Shutterstock

Region, geführte Wanderungen & Bike-Touren, Unterhaltungs-Nachmittage mit Live-Musik im Untertal, Obertal und auf der Hochwurzen, und ein Brauchtumsabend in der KnappenALM der Rohrmooser Erlebniswelt komplettieren ein erlebnisreiches verlängertes Eröffnungswochenende. Und nachdem Schladming und Rohrmoos ihrem weltweiten guten Ruf als Top-Veranstalter auch an diesen Tagen gerecht werden wollen, findet gleichzeitig die Alpentour-Trophy statt, eine der größten Mountainbike-Veranstaltungen der Alpen mit ca. 500 Teilnehmern. Da kann man als Besucher bei den Profis wertvolle Tipps holen, Tricks abschauen oder gleich selbst mit-

nale Spitzenschräger und ambitionierte Hobby-Biker in den Bergen der Region Schladming-Dachstein um Ruhm und Ehre, UCI-Punkte und fettes Preisgeld. Start und Ziel aller vier Etappen und Bewerbe ist der WMPark Planai in Schladming. Die schweißtreibenden Etappen führen auf selektiven Strecken über insgesamt 8.800 Höhenmeter auf Planai, Hochwurzen, Hauser Kaibling und zur Dachstein-Seilbahn bei der Türlwandhütte. Die spezielle „Alpentour Adventure“-Wertung für Zweier Teams – offen für alle Mountainbiker und Hobbyfahrer – sorgt bei den Zieleinläufen mit Sicherheit für zusätzliche Spannung. Infos unter www.alpentour.at. ■ W. Halasz

Bauchkiller-Programm: So leicht war Abnehmen noch nie!

Bauch weg in nur vier Wochen ohne Diät. In den Fit Fabrik Studios wird das Unmögliche möglich, denn hier startet jetzt das Bauchkiller-Programm und lässt das Hüftgold schmelzen.

Ein bis zwei Kleidergrößen und bis zu zehn Zentimeter Bauchumfang weniger in nur vier Wochen! Das klingt zu schön um wahr zu sein und ist dennoch möglich. Das in Holland entwickelte, innovative Bauchkiller-Konzept nutzt die neueste Infrarot-Technologie in Verbindung mit gezieltem Training und einer sanften Ernährungsumstellung. Die Erfolge sind verblüffend.



Abnehmen mit Garantie

„Wir setzen das Bauchkiller-Programm jetzt in allen Fit Fabrik Studios ein, weil wir unseren Kunden damit endlich gezieltes Abnehmen mit Garantie bieten können. Vor allem am Bauch, DER Problemzone schlechthin“, so Christian Reitz, einer der bei-

den Geschäftsführer der Fit Fabrik. „Und das bei lediglich 30 Minuten Training drei Mal pro Woche einen Monat lang.“ Möglich macht das ein innovatives Konzept, das die neueste Infrarot-Technologie mittels eines Bauchgurtes, dem BetterBelly®-Gurt, nutzt. Dieser Gurt wird beim Training auf einem der effektiven Technogym Ausdauer-Geräte getragen. Die Tiefenwärme dringt ein und erwärmt die Fettzellen. Dadurch wird der gesamte Bauchbereich besser durchblutet und die Fettzellen geben die gespeicherten Fettsäuren ab.

Hohe Qualität. Leistbar für alle

Dem Motto der Fit Fabrik entsprechend, trainiert man in allen Studios auf modernsten Fitnessgeräten der Marke Technogym. „Wir legen viel Wert auf Qualität, sowohl bei Geräten, als auch bei Sauberkeit, Freundlichkeit und Kompetenz der Mitarbeiter“, erklärt Geschäftsführer Michael Zrost. „Dabei bieten wir einen unschlagbaren Preis. Eine vernünftige Preisstaffelung von € 19,90 bis € 49,90 pro Monat bietet für jedes Budget eine attraktive Fitnesslösung.“ Für vollen Erfolg auf dem Weg zur Strandfigur!

Nutzen auch Sie modernste Technik für Ihre Strandfigur und sichern Sie sich jetzt Ihren Platz im Bauchkiller-Programm.

Infos unter www.fitfabrik.at ■

FIT FABRIK
pure fitness