

Ausgezeichnete Meisterbetriebe aus der Region



v.l.n.r.: Heinz Reitbauer sen., Monika Zechner, Obfrau Steirische Holzindustrie, Josef König, „Besser mit Holz“-Obmann, Gernot Huber, Holzbauer Pitzer-Huber, Christian Dirninger, Holzbau Dirninger, Reinhard Pabst, Pabst Holzindustrie, und Oskar Beer, Innungsmeister Holzbau.

Gutes Handwerk im Holzbau und Kundenorientierung sind die Voraussetzungen, um „Empfohlener Meisterbetrieb“ zu werden. Holzbau Pitzer-Huber (Rottenmann) und Holzbau Dirninger (St. Gallen) wurden für ihre Leistungen ausgezeichnet.

Gute Handwerker sind gefragt und sie werden gerne weiterempfohlen. Deshalb lassen die steirischen Holzbaumeister von

Foto: KK

Die Mrs. Sporty Erfolgsgeschichte:



Foto: KK

Heidi Pölz ist begeistert von Mrs. Sporty

Neugewonnene LEBENSFREUDE durch Mrs. Sporty

„Ich hätte es nie für möglich gehalten“, antwortet Heidi Pölz aus Lassing auf die Frage, ob sie vor 2 Jahren dran geglaubt hätte, bloß mit Training und Essdisziplin nicht nur 18 kg abzunehmen, sondern auch neue Lebensenergie und Freude wieder zu erlangen.

Seit Oktober 2012 besucht Heidi 3 x wöchentlich ihren Mrs. Sporty Club in Liezen zum 30-minütigen Training. „Anfangs war ich fast ein wenig deprimiert und auch ungeduldig, weil nicht viel passiert ist, aber ich hab durchgebissen. Nach einer gewissen Zeit waren die Fortschritte enorm, weil ich neben dem Training auch mein Essverhalten, speziell die Essenszeiten geändert habe. Ich bin nicht auf Diät, nasche auch hin und wie-

der, trinke viel Wasser und dies, kombiniert mit regelmäßiger Training und der Unterstützung meines Mannes, hat den Erfolg gebracht“, erzählt Heidi stolz.

Natürlich muss Heidi auch heute hin und wieder den inneren Schweinehund überwinden, um ins Training zu gehen, aber das wiedergewonnene Wohlbefinden und die Motivation wiegen dies mehr als auf.

Mrs. Sporty bietet allen interessierten Damen einen kostenlosen 3-Tagespass zum Probieren! ■

3

Mrs. Sporty Liezen
Gesäuse Straße 21-23
8940 Liezen • Tel. 03612 - 24 1 88
Mail: club592@club.mrssporty.at
<http://www.mrssporty.at/club592>

Mrs. Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

Ennstaler Seitenblicke:



Fotos: Auto Pfleger/Maijer

Viel Neues und Informatives konnten die Besucher bei der Hausmesse von Auto Pfleger in Weißenbach / Liezen Ende April erfahren. Die neuesten Modelle, innovative Technik und eine beeindruckende Schauübung der Feuerwehren Liezen und Weißenbach, die eine Personenrettung mit hydraulischem Rettungsgerät vorführten, erwarteten die Besucher. ■

WOHIN